

STOP RUNNING

INJURIES

PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI E IL BENESSERE PSICOFISICO DELL'ATLETA



GELINDO BORDIN

Ex maratoneta
campione olimpico
Relatore



FULVIO MASSINI

Training consultant
Relatore



NICOLA TADDIO

Fisioterapista
Relatore



ELEONORA BUSANA

Farmacista
Moderatrice

6 OTTOBRE

STOP RUNNING INJURIES
Prevenzione degli infortuni e
benessere psicofisico dell'atleta

17 NOVEMBRE

SPORT D'INVERNO
Sci alpino: prevenzione,
preparazione e mental coaching

MARZO

SPORT DI ENDURANCE
Aspetti di nutrizione,
integrazione e il cuore,
nel ciclismo e nella corsa

APRILE

TRAIL E ULTRA-ENDURANCE
Il tema della resilienza
e l'importanza dell'alimentazione

MAGGIO

SPORT DI SQUADRA
Calcio, Volley, Rugby e Basket:
nutrizione, integrazione
e prevenzione infortuni

Al termine degli incontri
seguirà buffet

ASTORIA

Partner della serata

PASSSPORT

DIADORA

SYNEASY
COLLAGENE

NAMEDSPORT
SUPERFOOD

POLAR



CON IL
PATROCINIO
DEL COMUNE
DI MONTEBELLUNA

Per info e adesioni
THE BOX
T. 0423 302522
info@theboxclub.it
Via Buziol, 15
31044 Montebelluna (TV)

FARMACIE PIÙ
PHARMA SPORT
performance e benessere

Seguici su FB: Pharma Sport